



De Vries Psychologie: de praktijk waar je je welkom en gehoord voelt 'Mensen in contact brengen met hun eigen kracht, is het mooiste dat er is'

PURMEREND - Iedereen kan in zijn leven, door bepaalde omstandigheden, wel eens even de weg kwijtraken. Met de juiste hulp en het juiste gereedschap kunnen deze mensen weer in contact komen met hun eigen kracht en hierdoor weer op weg geholpen worden. Dat is de mening van psycholoog Hanneke de Vries. In haar praktijk 'De Vries Psychologie', in de Ecowijk in Purmerend-Zuid, biedt zij haar kennis en ervaring aan om mensen te helpen zichzelf weer te hervinden.

DOOR ANGELA HUIGEN-WESTPHAL

Na haar studie Psychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam heeft Hanneke in haar vakgebied heel veel ervaring opgedaan bij Justitie en in de ouderenzorg. Daarnaast heeft zij diverse vervolgoopleidingen gedaan binnen de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en heeft zij binnen de GGZ op verschillende plekken gezeten. Na ruim tien jaar werkervaring is Hanneke dan ook een allround psycholoog te noemen.

Ik hoop de drempel weg te kunnen nemen

'En ik heb in al die jaren heel diverse mensen ontmoet, allemaal met hun eigen specifieke problemen en wensen. Daardoor kan ik mij in veel problemen en situaties inleven. Met andere woorden: ik schrik niet meer zo snel! Mensen die bij mij hulp komen zoeken, hoeven zich dan ook niet beschaamd te voelen voor hun problemen. Ik heb namelijk gemerkt dat voor veel mensen de drempel erg hoog is om hulp te zoeken in de GGZ en dat is jammer want hoe eerder je de juiste behandeling krijgt, hoe beter. Met mijn eigen praktijk, gelegen in een groene, rustige en privacy volle omgeving hoop ik deze drempel weg te kunnen nemen.'

Ik zie mezelf als een soort reisgenoot

Het motto van De Vries Psychologie is praktisch, persoonlijk en positief. Hanneke: 'Ik ben zelf een heel actief persoon en ben dan ook grote voorstander van een praktische behandelwijze waarbij de cliënt tijdens de behandeling en thuis ook zelf actief aan de slag gaat. Mijn mening is dat je door een persoonlijke benadering veel meer kunt bereiken. Mensen moeten

zich hier welkom en gehoord voelen. Ik ben onder de indruk van de kracht van mensen. Echt ieder mens heeft zo zijn eigen talenten. Juist die moet je positief benaderen en benoemen. Ik zie mezelf als psycholoog als een soort reisgenoot. Samen met de cliënt wil ik een reis aangaan om mensen weer in contact te brengen met wie ze van binnen echt zijn. Dat vind ik wel het mooiste dat er is.' Bij De Vries Psychologie kunnen volwassenen en ouderen terecht voor veel verschillende psychologische klachten. Er zijn kortduren-



Hanneke de Vries benadert haar cliënten in haar praktijk warm, persoonlijk, praktisch en positief.

de of langdurige behandelingen mogelijk. Ook doet Hanneke aan coaching. 'Speciaal voor mensen die gewoon even niet meer weten hoe ze nu verder moeten. Hierbij kun je denken aan problemen binnen de werk- of rationele sfeer. Maar ook moeders die even helemaal uitgeblust zijn,

kunnen bij mij terecht. Het mooie van coaching is ook dat je geen verwijzing van de huisarts nodig hebt, dus de drempel om langs te komen, is heel laag. Ik ga met mijn cliënten actief aan de slag en op zoek naar een 'op maat pakket' om ze zo goed en zo snel mogelijk weer op weg te helpen.'

Ook voor relatietherapie ben je bij De Vries Psychologie aan het juiste adres. 'Relatietherapie heb ik altijd al erg interessant gevonden. Relaties zijn heel belangrijk voor mensen, maar ook hiervoor geldt dat als er problemen ontstaan, mensen eigenlijk heel lang wachten voor ze hulp zoe-

ken. En dat is jammer want als ze met elkaar in gesprek zouden gaan onder leiding van een deskundige op neutraal terrein, valt er zoveel te bereiken. Als je relatie belangrijk voor je is, gun jezelf dan zo'n gesprek. Het helpt echt. Ik werk met de EFT (Emotion Focused Therapy) methode. Daar ben ik heel erg enthousiast over. Mensen komen hierdoor weer in contact met elkaar en er zijn al heel veel mooie resultaten mee bereikt. Ik raad het echt iedereen met relatieproblemen aan.'

Er worden heel diverse behandelingen aangeboden

Hanneke de Vries is BIG-geregistreerd gezondheidszorg psycholoog, klinisch psycholoog en psychotherapeut. In haar praktijk De Vries Psychologie kunnen mensen, terecht voor psychotherapeutische behandeling, relatietherapie en coaching. Er worden behandelingen geboden voor algemene, veel voorkomende klachten in de basis en gespecialiseerde GGZ. Voor meer informatie over de werkwijze, tarieven en eventuele vergoeding, neem een kijkje op www.devriespsychologie.nl

www.devriespsychologie.nl

psychotherapie, relatietherapie, coaching